

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Визулин

МЕНЮ

на 20.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72	570	567
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном		250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	890	868
Всего:	227,33	1 460	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
50,76	49,41	210,69	витС - 18,52	витаЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53		
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная